

Udviklingsmål 2011/2012 for Institut for Human Ernæring

Indledning.

En kort beskrivelse af instituttets faglige profil og organisation

Institut for Human Ernæring (IHE) varetager forskning og innovation, undervisning og formidling i ernæringsvidenskab, omfattende normalfysiologiske, kliniske og forbrugerorienterede fagområder. Instituttet er en del af Levnedsmiddelcentret (LMC).

Instituttets mission er at udbyde forskningsbaseret undervisning i menneskets ernæring, og drive forskning indenfor kost og ernæring med henblik på at styrke det videnskabelige grundlag for sundhedsfremme, og for forebyggelse og behandling af kostrelaterede sygdomme.

Instituttets vision er at forblive et internationalt førende center indenfor den humane ernæringsvidenskab.

Instituttets delvisioner er at fastholde og udbygge:

Forskning

- En international position som førende indenfor ernæringsforskning med fokus på 5 områder: Børne- og international ernæring; Appetitregulering og fedme; Fødevarer sociologi; Klinisk og eksperimentel ernæring; samt Sygdomsforebyggende ernæring.
- Den internationalt førende position, som er opnået med længerevarende humane interventionsstudier. Denne forskning er i tværvideenskabelige forskningsprojekter på den ene side koblet til aspekter af gastronomi og sociale, kulturelle, økonomiske og miljømæssige hensyn og på den anden side til aspekter af biologisk grundforskning, herunder fysiologiske modelstudier på dyr, væv og celler.
- Forsknings samarbejdet med myndigheder, primærproducenter og fødevarerindustrien med henblik på sundhedsfremme gennem bedre fødevarer.
- Tiltrækning af forskningsressourcer fra ind- og udland, herunder en prioriteret erhvervelse af grundforskningsmidler og langsigtede projektmidler.
- Muligheder for at nye og/eller uventede tanker eller observationer kan forfølges forskningsmæssigt.
- Høj forskningsmæssig kvalitet af alle kliniske studier, der sikres gennemført i overensstemmelse med International Conference of Harmonisation/Good Clinical Practise (ICH-GCP).

Undervisning

- En national position som førende i forskningsbaseret undervisning indenfor fødevarer – og ernæringsområdet.
- Samarbejdet med henblik på at deltage i de bedste og højst meriterede internationale uddannelsesinitiativer på ernæringsområdet.
- Udbuddet af uddannelser på internationalt konkurrencedygtigt niveau, som kan tiltrække velkvalificerede studerende, såvel fra ind- som for udland.

- En internationalt attraktiv PhD-uddannelse af høj kvalitet af niveauet for vejledning, forskning og undervisning.

Ledelse og samarbejde

- Et godt arbejdsmiljø med høj personaletilfredshed samt lavt stressniveau og sygefravær.
- En arbejdsplads, som tiltrækker og fastholder de bedst kvalificerede medarbejdere inden for alle kategorier, og som sikrer udvikling af medarbejdernes kompetencer.
- Det tværfaglige miljø og samarbejdet internt på instituttet, LIFE og KU.

Ved IHE er der pt. ansat 151 medarbejdere, heraf 42 ph.d.-studerende. Derudover er der ca. 10 videnskabelige medarbejdere tilknyttet instituttet som gæsteforskere eller ansat på andre institutioner. Mere end 50% af medarbejderne er eksternt finansieret via forskningsprojekter. IHE havde i 2009 en omsætning på ca. 71 mio.kr., hvoraf ca. 41 mio.kr. fra ekstern finansiering baseret på ansøgninger samt samarbejdsprojekter med virksomheder.

Instituttet har 5 faggrupper: Børne- og international ernæring; Appetitregulering og fedme; Fødevarer sociologi; Klinisk og eksperimentel ernæring; samt Sygdomsforebyggende ernæring.

Indenfor **Børne- og internationale ernæring** (Spirende Elitemiljø) er det overordnede mål, at tilvejebringe det videnskabelige grundlag for, at optimere ernæring til børn og unge i både i- og ulande, for dermed at sikre optimal vækst, kropssammensætning, udvikling og sundhed senere i livet; og specielt i u-landene, at optimere ernæringen til sårbare grupper såsom gravide kvinder og personer med tuberkulose og HIV. Gruppen er involveret i forskningsprojekter i Danmark, og i bla Etiopien, Tanzania, Cambodia og Kenya.

Indenfor **Appetitregulering og fedme** (Elitemiljø) arbejdes der med at øge viden om ernæringen og livsstilsfaktorers betydning for energibalancen med henblik på forebyggelse og behandling af fedme og fedmerelaterede sygdomme, herunder grundfysiologiske og patofysiologiske forhold i relation til appetitregulering, hormon- og substratomsætning samt energiomsætning. Der fokuseres på betydningen af kostens sammensætning, herunder forskellige fødevarergrupper, makronæringsstofferne mængde og fordeling, fuldkornsprodukter, glykæmisk indeks samt desuden forskellige bioaktive og medicinske stoffer. Desuden afdækkes betydningen af genetisk variation, tarmens mikroflora, fysisk aktivitet og søvn for appetit-regulering og energiomsætning samt for vægtregulering og påvirkning af metaboliske risikomarkører for tupe-2 diabetes og hjertekarsygdomme.

Fødevarer sociologien gennemfører samfundsvidenskabelige undersøgelser af sociale og kulturelle aspekter af forhold indenfor fødevarer- og ernæringsområdet. Det drejer sig f.eks. om undersøgelser af menneskers hverdagslige praksis i forhold til mad og måltider; forbrugeropfattelser af fødevarer kvalitet i bred forstand og af udviklingstendenser indenfor fødevarer sektoren – herunder ny teknologi samt befolkningens modtagelse af sundhedsmæssige anbefalinger. Relationen mellem forskellige aktører i fødevarer sektoren er ligeledes et forskningsområde, f.eks. relationen mellem offentlige myndigheder og erhverv, mellem forskellige sektorer af erhvervene og mellem eksperter og lægfolk. Tematisk arbejdes med ernæring og sundhed, fødevarer sikkerhed, økologiske fødevarer, overvægt og fedme, måltidskultur, køn, social ulighed m.m.

Klinisk og eksperimentel ernæring fokuserer på ernæring til patienter. Patienter kan have ernæringsbehov, som afviger meget fra behovene til sunde individer. Der udføres studier på patienter sammen med en grundlagsskabende forskning på celler, væv og relevante dyremodeller for at afdække sammenhængen mellem ernæring og sygdom. Aktuelt forskes der i ernærings screening på hospitaler i Europa; validering af metoder til at vurdere

patienters livskvalitet; udvikling af energi- og proteinrige diæter til patienter, mave-tarmproblemer i voksne patienter, børn og tidligt fødte børn; virkning af parenteral og enteral ernæring samt immunmodulerende diæter. Faggruppen arbejder målrettet på at udvikle en position som Danmarks førende center for forskning og undervisning i klinisk ernæring, herunder at fremme og fastholde indsigten i grundlæggende biologiske mekanismer. Basis for udviklingen er et tæt samarbejde med hospitaler og forsøg på humane patienter koblet med sygdomsmodeller i dyr og celler.

Sygdomsforebyggende Ernæring arbejder med kostens betydning for kroppens fysiologiske funktioner, samt for biotilgængelighed af næringsstoffer. Der udføres interventionsstudier i mennesker suppleret med celle- og dyremodeller. Centrale aktiviteter i faggruppen omfatter kroppens fordøjelses, hjertekar- og immunsystem i relation til specifikke fødevarer (mælk, kød, fisk, frugt og grønt) og næringsstoffer (proteiner, lipider, fibre, antioxidanter, vitaminer, mineraler). Desuden arbejder gruppen målrettet med udvikling og måling af biologiske markører for metabolisme og sygdomsrisiko.

Sammenhæng til institutudviklingsmål i 2009/2010 samt hvad der videreføres af mål fra udviklingsmål 2009/2010.

Forskningsproduktion: Instituttet havde målsat antal peer-reviewed artikler i 2008, 2009 og 2010 til 80, 90 og 100. Instituttet overgik disse mål, idet resultatet blev 108 i 2008 og 128 i 2009. Instituttet havde målsat antal forskningspublikationer i 2008, 2009 og 2010 til 120, 130 og 140. Instituttet overgik disse mål, idet resultatet blev 130 i 2008 og 171 i 2009.

Eksterne forskningsmidler: Instituttet har formået at øge den eksterne finansiering ganske betydeligt fra omkring 16 mio.kr i 2003 til ca. 45 mio.kr. i 2009 og vores prognose for 2010 tyder på > 60 mio.kr (Bemærk, at dette er baseret på bevillingstal, som ikke er identisk med LIFE's estimer, der er baseret på forbrug). Instituttet har for nuværende bevillingstilsagn om ca. 41 mio.kr. i 2011, ca. 22 mio.kr. i 2012 og ca. 10 mio. kr. i 2013 og vi har en række ansøgninger ude, som vi forventer at få svar på i slutningen af 2010. Vi havde i årene 2008, 2009 og 2010 målsat omfanget af eksterne midler til 45, 50 og 55 mio. kr. baseret på bevillingstilsagn og disse mål er nået set over den 3-årige periode.

Optag: Trods den generelle nedgang i søgningen til videregående uddannelser samt kandidatuddannelser i de tidligere år har IHE formået at øge ansøgstallet til sine uddannelser. Dette kan også ses af instituttets STÅ-produktion, der er steget fra 84 i 2006/2007 til 107 i 2007/2008 og igen til 114,6 i 2008/2009. Optag på årgang 2010/11 for KE er 20 af 25 ansøgere, hvoraf ca. halvdelen er professionsbachelor. Målet var at optage 18 i 2010/2011. For HE er målene nået indtil optaget 2010/11, hvor der kun optaget er 24 af mere end 40 ansøgere. En stor del af ansøgerne var professionsbachelor og det viste sig, at 11 af disse manglede biokemi. Desværre havde de fra deres respektive University Colleges fået at vide, at det ikke var nødvendigt at tage biokemikursus inden ansøgning om optag på kandidatuddannelse. Derudover er uddannelsen per 1. september 2010 overgået til at være en engelsksproget uddannelse, dette har muligvis afskrækket en del af de danske professionsbachelor. Desuden er der så vidt vi er orienteret ikke annonceret med dette internationalt, hvilket har betydet at vi ikke har haft internationale ansøgere til uddannelsen. Det er selvfølgelig noget vi vil gøre noget ved, men det er desværre ikke noget vi kan ændre på i.f.m. det nyligt gennemførte optag. GS har optaget 18, hvoraf flere professionsbachelor mangler biokemi, hvilket giver problemer i Experimental Nutrition Physiology. Målet for optag i 2010/11 var 10 på GS.

Investeringer: Alle de tidligere anførte planer for investering i apparatur er trukket tilbage på grund af de besparelser instituttet har måttet gennemføre både ultimo 2009 og medio 2010.

Reference (I mio. kr. eller antal)	Mål	Måloversigt	Op- fyldt	Del- vist op- fyldt	Ikke op- fyldt	Bemærkninger til målopfyldelse
1. Mål for Københavns Universitet						
Forskningsproduktion. Mål nr. 1 i KU's udviklingskontrakt.						
Peer-reviewed: 2007 – 79 2008 – 108 2009 – 128 Andre: 2007 – 30 2008 – 22 2009 – 43 Impact factor: 2007 – 3,30 2008 – 3,66 2009 – 4,49	KU vil fastholde et højt niveau i forskningsproduktionen pr. VIP-årsværk i form af artikler i peer- og ikke peer-reviewede tidsskrifter, bøger og antologier.	Instituttets mål for antal peer-reviewed artikler i 2010, 2011 og 2012 er 130, 135 og 140. Instituttet vil sikre, at den forøgede antal af ph.d.-studerende vil blive omsat i øget publicering af videnskabelige publikationer. Det er dog først i afslutningen af de 3 ansættelsesår, at der kommer publikationer ud af det. Samlede antal forskningspublikationer: Milepæl ultimo 2010: 175 Milepæl ultimo 2011: 180 Milepæl ultimo 2012: 190				
Tiltrækning af eksterne forskningsmidler. Mål nr. 3 i KU's udviklingskontrakt						
Tilskudsfinansieret forskning (mio.kr.) baseret på bevillingstilsgagn: 2007: 40 2008: 45 2009: 45 2010: 61	KU vil ud fra gennemsnittet af 2005-2006 øge de samlede eksterne forskningsindtægter med 10 % inden udgangen af 2010.	Instituttets mål for tiltrækning af eksterne forskningsmidler i 2011 og 2012 er 50 mio.kr. i hvert af årene (baseret på bevillingstal). Instituttet vil forsøge at fastholde niveauet for ekstern finansiering i de kommende 2 år på 50 mio.kr. i hvert af årene (baseret på bevillingstal) til trods for de pålagte nedskæringer. Milepæl ultimo 2010: 61 mio. kr. Milepæl ultimo 2011: 50 mio. kr. Milepæl ultimo 2012::50 mio. kr				
Optag. Mål nr. 5 i KU's udviklingskontrakt.						
Optag på kandidatuddannelserne i 2009: Human Ernæring 42	Med udgangspunkt i at fastholde et optagelsestal, der svarer til den procentvise andel af en ung-	Instituttet planlægger at bidrage med følgende aktiviteter i 2011 og 2012 for at fastholde optagelsestallet på bacheloruddannelserne: <ul style="list-style-type: none"> Instituttet vil bidrage med relevant undervisning af høj kvalitet på bacheloruddannelsen i fødevarevidenskab, fagpakken for ernæring og 				

<p>Klinisk Ernæring 22</p> <p>Gastronomi og Sundhed 13</p> <p>Det bemærkes, at IHE har øget sin STÅ-produktion fra 84 i 2006/2007 til 114,6 i 2008/2009</p>	<p>domsårgang, er det forventningen, at KU i 2010 vil øge sit optag på bacheloruddannelserne med ca. 400 studerende.</p>	<p>sundhed, hvor instituttet indtil nu har stået for 2 af kurserne og fra 2010 udvider med endnu et kursus, som IHE er ansvarlig for. Bacheloruddannelsen i fødevarevidenskab er blevet tilpasset med en fagpakke for ernæring og sundhed for at sikre et øget optag af egne bachelorer til vores kandidatuddannelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltager i gymnasiebesøg; med bidrag til skoletjenesten og i åbent hus arrangementer. • Indlæg og formidling via www.foodoflife.dk • Synlig gennem formidling generelt. <p>Optagelsestallene på Klinisk Ernæring (20) og Gastronomi og Sundhed (18) i 2010/2011 er tilfredsstillende, hvorimod optaget på 24 studerende på Human Ernæring ikke er tilfredsstillende og også er overraskende. Der var mere end 40 ansøgere til uddannelsen, men desværre var kun 24 kvalificerede. Dette problem er opstået, fordi de respektive University Colleges, der varetager de professionsbacheloruddannelser, der skulle kunne føre til optag på kandidatuddannelsen, har oplyst de studerende om, at det ikke er nødvendigt at tage suppleringsfag i biokemi forinden ansøgning om optagelse. Dette vil instituttet selvsagt gøre noget for at ændre på. Det hele er dog så nyt, at vi endnu ikke har drøftet præcis, hvilke tiltag vi vil iværksætte. Der arbejdes p.t. på dette i LSN og der er planlagt møde med faglærere på Suhrs i august, hvor Lotte Lauritzen deltager.</p> <p>En anden årsag til det utilfredsstillende optag på HE-uddannelsen kan være, at hele uddannelsen nu er engelsksproget. Det kan være et problem for professionsbachelorerne. Formaliseret engelsk certificering inden opstart på studiet vil formentlig kunne afhjælpe dette problem. Det vil formentlig også hjælpe på optagelsestallet, hvis uddannelsen fremover annonceres internationalt.</p> <p>Fra 2011 har instituttet ikke midler til den medarbejder, der varetager IHEs andel af kandidatuddannelsen i Gastronomi og Sundhed. Det er undervisning, der ikke fagligt vil kunne varetages af andre medarbejdere ved instituttet. Det er derfor en forudsætning for opretholdelse af uddannelsen med deltagelse af IHE, at der fra 2011 bevilget midler svarende til en lektorløn.</p>				
---	--	--	--	--	--	--

		Milepæl ultimo 2011: HE 40, KE 20, (GS 20) Milepæl ultimo 2012: HE 40, KE 20, (GS 20)				
Iværksætter. Mål nr. 9 i KU's udviklingskontrakt.						
	KU vil øge antallet af ECTS-givende iværksætterkurser til 16 i 2010.	Instituttet planlægger at bidrage med følgende aktiviteter i 2011 og 2012 for at øge iværksættertiltag: Instituttet vil sikre, at ViP-medarbejderne og især ph.d.-studerende er velorienterede om muligheder for at patentere opfindelser, samt sikre vejledning ved nye initiativer.				
Efter- og videreuddannelse. Mål nr. 13 i KU's udviklingskontrakt.						
	KU vil øge antallet af betalende studerende på deltids- og heltidsuddannelserne i 2010 med 10 % til ca. 4.200 studerende. KU vil øge deltagerbetalingen på heltids- og deltidsuddannelserne i 2010 med 20 % til i alt 30,8 mio. kr.	Instituttet planlægger at bidrage med følgende aktiviteter i 2011 og 2012 for at øge antallet af betalende studerende på heltids- og deltidsuddannelserne: Instituttet indgår indtil udgangen af 2010 i Master i Fødevarer og -sikkerhed med 2 kurser (fødevarer og dets aktører samt basal ernæring & ernæring på institutioner), ligesom studielederen også er ansat på IHE. Fra 1/1-2011 overgår den pågældende p.g.a. besparelser til ansættelse på FØI, der også overtager ansvaret for at øge antallet af studerende til uddannelsen fremadrettet i samarbejde med de øvrige involverede institutter. Instituttets bidrag vil fremadrettet være varetagelse af kurset i basal ernæring & ernæring på institutioner. Derudover har vi naturligvis en andel af specialevejledningen. Øvrige uddannelsesinitiativer: Instituttet har taget initiativ til, at ph.d.-kurserne også udbydes som efteruddannelse til f.eks. forskere i industrien, og planen er at antal deltagere øges fra 2 i 2008 til 10 fra 2010 og fremadrettet.				
Deltagelse i den offentlige debat. Mål nr. 14 i KU's udviklingskontrakt.						
Konkrete tal fremgår ikke af LIFE's dataark, da LIFE ikke har indsamlet dem gennem årene. IHE har øget	KU vil ud fra det nuværende udgangspunkt øge antallet af omtaler i den skrevne presse registreret i Infomedia og Lexis Nexis samt registreringer i	Instituttet planlægger at bidrage med følgende aktiviteter i 2011 og 2012 for at øge antallet af omtaler i den skrevne presse: Instituttet vil fastholde sin position som LIFE's mest citerede institut i medierne med daglig omtale i væsentlige danske skrevne medier, og i voksende omfang i internationale medier. www.FoodofLife.dk er blevet udbygget og kendskabet til sitet øges løbende og instituttet vil fortsat levere bidrag til de				

antallet af "Andre publikationer" og "Formidlingspublikationer" fra 144 i 2007 til 163 i 2009.	CURIS med 5 % i 2010.	respektive medier. Milepæl ultimo 2011: 165 Milepæl ultimo 2012: 165				
Samarbejde med erhvervslivet. Udviklingsmål nr. 15 i KU's udviklingskontrakt						
	KU vil fra udgangspunktet i 2008 øge antallet af samarbejdsaftaler med 10 % i aftaleperioden. Endvidere at øge antallet af solgte licenser samt indtjeningen ved salg af licenser med 10 % i aftaleperioden	<p>Instituttet planlægger at bidrage med følgende aktiviteter i 2011 og 2012 for at øge antallet af samarbejdsaftaler: Instituttet vil fastholde sin position som førende med samarbejde med erhvervslivet.</p> <p>Instituttet forventer at LIFE's værdi og indtjening fra licenser og spinout firmaer baseret på innovation fra IHE vil vokse med 10 % i perioden (Mobile Fitness A/S, Mucilage, GLP-2 m.v.).</p> <p>Der fastsættes ikke milepæle for de enkelte år.</p>				
Forskningsbaseret myndighedsbetjening. Udviklingsmål nr. 16 i KU's udviklingskontrakt						
	Det er KU's mål, at kontrakterne med hhv. Fødevaremin. Familie- og Forbrugermin. og Miljømin., fornyes som 4-årige rullende aftaler med årlig justering efter nærmere aftalte resultatkra- v.	<p>S&L, FØI, instituttet har som mål at forny/forlænge/opfylde kontraktmål vedr. følgende kontrakter i 2011 og 2012: S&L, FØI, instituttet vil...</p> <p>Instituttet vil fortsat arbejde på at få etableret myndighedsaftaler med ministeriet, men det kræver en politisk indsats fra LIFE's DIR at assistere med at få brudt DTU's monopol.</p>				
2. LIFE-mål						
Den faglige enheds mål på HR-området.						
		<p>Instituttet planlægger følgende aktiviteter på HR-området i 2011 og 2012: Instituttet vil:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortsat sikre at alle MUS-samtaler gennemføres 				

		<p>som planlagt, og at den nødvendige opfølgning gennemføres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videreføre arbejdet fra projektet "APV og psykisk arbejdsmiljø" og KUs tilfredshedsundersøgelse. • Følge op på de resultater, der kommer ud af projektet "Stress, nye ledelsesformer og intervention – det grænseløse arbejde i staten". 				
Mål på økonomiområdet						
		I lyset af LIFE's økonomiske situation og udfordringerne med at udarbejde valide prognoser og tilpasse løn- og driftsudgifter til modtagne indtægter, vil der være fokus på at optimere økonomiprocesser i 2011-2012.				
Mål på uddannelsesområdet. Kontakt med det omgivende samfund/aftagere.						
		<p>Instituttet planlægger følgende aktiviteter på uddannelsesområdet vedr. kontakt med det omgivende samfund/aftagere i 2011 og 2012:</p> <p>Instituttet gennemfører kandidatdag, hvor alle kandidater udgået fra IHE igennem årene indbydes én gang årligt. Hensigten er at bidrage til at sikre at vores uddannelser tilpasses samfundets behov, idet vi drøfter og analyserer uddannelsernes arbejdsmarkedsorientering med vore alumner.</p>				
Mål på uddannelsesområdet. Internationalt orienterede uddannelser.						
		Institutter planlægger følgende aktiviteter i 2011 og 2012 vedr. internationalt orienterede uddannelser: Fra 2010 udbydes hele kandidatuddannelsen i human ernæring som engelsksproget international uddannelse.				
Mål på uddannelsesområdet. Pædagogik og e-læring.						
		Instituttet planlægger ingen ekstraordinære aktiviteter vedr. pædagogik og e-læring i 2011 og 2012, men koncentrerer os i perioden om den engelsksprogede udvikling og uddannelse af lærerkræfterne.				
Den faglige enheds mål for investeringer i 2011/2012						
	Mål for infrastruktur investeringer	Instituttet planlægger følgende investeringer i 2011 og 2012: Instituttet har ikke midler til investeringer i apparatur eller lignende udover de midler der er bevilget til specifikke				

	(>100 t.kr.) i eksempelvis apparatur i 2011/2012.	formål fra UNIK bygningsoverheadmidlerne. En del af instituttet skal i planperioden flytte ind i ny bygning på Rolighedsvej-området. Der vil formentlig være behov for bygningsjusteringer og fast apparatur af forskellig art. Desværre dækker den nye bygning ikke instituttets behov for kontorplads til alle medarbejdere. Faggruppen for Klinisk og eksperimentel ernæring bliver på ”område 1”. Denne bygning skal renoveres, når den resterende del af Institut for Produktionsdyr og Heste flytter til Tåstrup. F.eks. tømmes laboratorierne helt for alt indhold. Instituttet har ikke midler til sådanne investeringer og er helt og holdent afhængig af UNIK bygningsoverheadmidlerne samt evt. supplerende midler fra Fakultetsdirektionen.				
--	---	--	--	--	--	--

3. Egne udviklingsmål

Udviklingsmål, som udmønter den faglige enheds strategi og udviklingsplaner

Det er instituttets mål at.....

		Det er instituttets mål at alle kliniske studier der udføres er af høj forskningsmæssig kvalitet. Instituttets studier skal gennemføres i overensstemmelse med International Conference of Harmonisation og Good Clinical Practice (IHC-GCP), hvor det er hensigtsmæssigt. Instituttet vil sikre at der er undervisning og udvikling af kompetencer i GCP hos de medarbejdere der udfører klinisk lægemiddelforskning såvel på nationalt som internationalt niveau. Instituttet skal aktivt være en del af de nationale/internationale GCP-netværk.				
--	--	---	--	--	--	--